



Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

Therapieangebot Kurhaus St. Otmar +Preisliste

gültig ab 01.2010 / Preisänderungen vorbehalten

OTMARSAN AG
Rigiblickstrasse 96/98
CH-6353 Weggis

Telefon 041 392 00 10 (mögl. vormittags)
Tonband 041 392 00 20 (Tag und Nacht)
Telefax 041 392 00 24
E-Mail info@otmarsan.ch
Internet www.otmarsan.ch

- *Naturprodukte für Gesundheit und Wohlbefinden*
- *Kurhaus St. Otmar, das Gesundheitszentrum*
- *Sauna und Therapie*
- *Bücher zu Gesundheitsthemen*

Liebe Gäste

Mit dieser kleinen Broschüre möchten wir Ihnen unsere Therapeuten und die von ihnen praktizierten Anwendungen kurz vorstellen. Wir sind stets bemüht, Ihnen durch unsere unterschiedlichen Therapien bei Ihren persönlichen gesund-

heitlichen Problemen zu helfen und Ihre Gesundheit ganzheitlich zu fördern. Für alle Fragen stehen wir Ihnen selbstverständlich gern zur Verfügung.

Maya Bachmann-Krapf

Hansruedi Zimmermann

medizinischer Masseur, Lebensenergieberater nach Körbler und Scenar-Therapeut

In der Welt der Anwendungen und Therapien begrüsse ich Sie herzlichst.

Als ausgebildeter medizinischer Masseur, Lebensenergieberater nach Körbler und Scenar-Therapeut ist es mir eine Freude, Sie bei Ihrer Kur mit diversen Anwendungen begleiten zu dürfen.

Ziel meiner Arbeit ist es, einen Ausgleich für Körper, Geist und Seele zu schaffen, welcher den Erfolg Ihrer Kur unterstützt. Dies geschieht mit intensiven als auch mit sanften und entspannenden Anwendungsformen.

Auf den nachfolgenden Seiten finden Sie detaillierte Informationen zu allen Anwendungen. Melden Sie sich und Sie erfahren Linderung, Entspannung und Wohlfühl. Ich freue mich, Sie umfassend behandeln und beraten zu können.



Ich arbeite mit folgenden Therapien:

Bergkristall Gesichtsmassage

Die Bergkristall Gesichtsmassage wirkt wohltuend und sehr entspannend.

Dabei werden mit Streichungen über den ganzen Körper, das heisst von den Unterschenkeln bis in die Unterarme die Körperenergien wieder ausgeglichen. Die Streichungen werden mit der Hand ausgeführt und sind ein wichtiger Teil dieser Massageform. Damit möglicherweise gestaute Energien vom Kopf in den ganzen Körperkreislauf abgeleitet werden, und sich bei der Gesichtsmassage nicht nur im Kopf anderweitig verteilen.

Danach wird der Kopf vom Scheitelansatz bis zum Hals mit einem Bergkristall mit sanften,

kreisenden Seitwärtsbewegungen massiert. Über die Reflexzonen im Gesicht kann auch eine unterstützende Wirkung für Körper und Geist erreicht werden. Zum Beispiel zur Anregung folgender Punkte: vegetatives Nervensystem, Geisteskraft als auch die Nieren und Magenfunktion, Beweglichkeit des Darms wie auch die des Magens, der Milz und der Lunge.

Für diese Massageform benutze ich einen Bergkristall. Es können jedoch auch andere Kristalle verwendet werden.

Dauer: 45-50 Minuten

CHF 89.00

Honigmassage

Wussten Sie, dass Honig schon seit Jahrhunderten als Heilmittel eingesetzt wird? Geniessen Sie bei dieser Honigmassage die wohltuende Wirkung auf der Haut.

Was ist eine Honigmassage?

Die Honigmassage ist ein ganzheitliches Naturheilverfahren, das auf den Prinzipien der russischen und tibetischen Medizin beruht.

Durch die spezielle Massagetechnik werden mit Hilfe des Honigs alte Schlackenstoffe und Gifte tief aus dem Körpergewebe herausgezogen, die der Körper im Laufe der Jahre eingelagert hat. Über die Reflexzonen am Rücken regt diese Form der Massage ausserdem die Tätigkeit ihrer Körperorgane an. Die Honigmassage harmoni-

siert Körper und Geist, sie wirkt gleichzeitig auf das Nerven- und Immunsystem ein.

Indikationen:

- Kräftigung und Vitalisierung des Organismus
- Entschlackung und Entgiftung
- Gegen Ablagerung im Gewebe
- Durchblutungsverbesserung
- Immunsystemstärkung
- Hautreinigung

Kontraindikation:

Die Honigmassage sollte nicht bei einer Honigallergie, bei offenen Beinen, bei Tumorleiden und bei Schwangerschaft angewendet werden.

Dauer: 45-50 Minuten

CHF 89.00

Sanfte Wirbel- und Gelenktherapie nach Dorn

Die Methode Dorn – Behandlung des ganzen Menschen von unten nach oben.

Die Behandlung erfolgt in vier Schritten:

1. Aufwärmen der Rückenpartie durch Massage
2. Kontrolle und Korrektur der Beinlänge
3. Behandlung des Beckenschiefstandes
4. Einrichten der einzelnen Wirbel

Kontrolle der Beinlänge

Es ist sinnvoll, von Zeit zu Zeit die Beinlänge zu kontrollieren. Diese Kontrolle wird bei allen Klienten durchgeführt. Es zeigt sich, dass bei etwa 80 Prozent der Klienten mit Wirbelsäulenproblemen die Beine unterschiedlich lang sind. Durch sanfte Bewegung und leichten Druck wird ein allfälliger Schiefstand ausgeglichen.

Behandlung des Beckenschiefstandes

Diese wiederum sanfte Behandlung des Beckens erfolgt im Stehen. Hierbei übt der Therapeut Druck mit der flachen Hand auf den Teil des Beckens aus der nach hinten steht, während er den vorstehenden Beckenkamm mit der anderen Hand zurückzieht.

Einrichten der einzelnen Wirbel

Der Klient stellt sich leicht gebeugt vor eine Behandlungsliege, und stellt die Füsse gleichmässig aber bequem nebeneinander. Der Therapeut fährt nun mit beiden Daumen links und rechts der Wirbelsäule, seitlich der meist ertastbaren Dornfortsätze, langsam von unten nach oben. Dabei fühlt er, ob ein Wirbel herausgerutscht ist. Dieser herausgerutschte Wirbel wird nun mit dem Daumen am Dornfortsatz in die richtige Position geschoben. Der Klient pen-

delt dabei mit dem gegenüberliegenden Bein aus der Hüfte heraus vorwärts und rückwärts. So wird jeder Wirbel auf sanfte Art und Weise durch Mithilfe der eigenen Körperdynamik in die richtige Stellung gebracht.

Kontraindikationen

Nicht behandelt werden Menschen mit frischen Verletzungen, etwa durch einen Unfall. Hier

muss selbstverständlich ein Arzt aufgesucht werden und auch Röntgenaufnahmen gemacht werden, um fest zu stellen, ob eine Wirbelverletzung vorliegt. Auch wird keine Behandlung bei Wirbelentzündungen durchgeführt.

Dauer: 45-50 Minuten

CHF 89.00

Jonozonbad, die Ozon-Sauerstoff-Therapie

Was ist und wie wirkt das Jonozonbad?

Das Jonozonbad ist eine geschlossene Sitzschale, bei dem nur noch der Kopf herausragt. Im Jonozonbad wird der Körper einer Mischung von reinem Ozon (überwertiger Sauerstoff O³) und ionisiertem Dampf bei einer Temperatur von ca. 38° C ausgesetzt, welches sich zudem antibakteriell auf den Körper auswirkt. Ozon ist ein dreiwertiger Sauerstoff, der im Gegensatz zum einfachen Sauerstoff durch die Haut ins Gewebe und Blut dringt und dort wiederum zu Sauerstoff zerfällt.

Wo wird das Jonozonbad angewendet?

Das Jonozonbad eignet sich u.a. zur Entschlackung (Säure, Basen) bei Durchblutungsstörungen

gen, Bindegewebsschwäche, offenen Beinen, Venenkrankheiten, schlecht heilenden Wunden und Geschwüren, Kopfschmerzen verschiedener Ursachen, Rheuma mit allen Gelenk- und Wirbelsäulenerkrankungen, Gicht, Ekzemen usw.

Hervorragend wirkt sich das Jonozonbad vor einer Massage aus, da die ganze Haut und Muskulatur durch die Wärme besser durchblutet wird. Dies ermöglicht bei der Massage den ganzen Stoffwechselvorgang schneller und intensiver zu aktivieren. Zudem können tiefer liegende Muskeln besser und wirkungsvoller behandelt werden.

Dauer: 20-25 Minuten

CHF 38.00

Massagetherapie

Grundidee der Massage:

Die Massage ist eine Reiztherapie, bei der mit der Hand Massagegriffe in allen Geweben der Körperdecke und der Muskulatur ausgeführt werden. Die Massage wird bei Störungen am Bewegungsapparat (Haut, Muskulatur, Sehnen, Knochen, Gelenke) bzw. zur Verhütung derselben, eingesetzt. Massiert werden die Haut, das Binde- und Fettgewebe sowie die Muskulatur. Alle Massagegriffe treffen – mit unterschiedlicher Stärke – Haut, Bindegewebe und Muskula-

tur sowie die im Bindegewebe verlaufenden Blut und Lymphgefäße und Nerven.

Die Wirkung der Massage beruht einerseits auf einer Förderung der Durchblutung und des Stoffwechsels am Ort der Massage und andererseits auf der Reizung vieler Nerven in Haut und Muskulatur. Neben gesteigerter Durchblutung und Entspannung der Muskulatur, wird die Verschiebbarkeit der einzelnen Schichten untereinander gefördert, Verklebungen gelöst. Massage kann anregend oder beruhigend sein, je nach

der Geschwindigkeit und Tiefe der Griffe. Sie kann Spannungen lindern, Stauungen lösen, Kopfschmerzen beseitigen, verspannte und schmerzende Muskeln lockern und Schlaflosigkeit beheben. Massage hilft uns, ständigem Stress, Hektik und Druck entgegenzuwirken.

Die Massage ist ein Urheilmittel, sie ist das älteste Heilmittel überhaupt. Allein die Berührung mit der Hand löst im Körper Reaktionen aus, die sich sowohl örtlich als auch auf den ganzen Körper auswirken. Eine Massage beeinflusst auf allen Ebenen des Seins. Physisch gehört zu ihrem Nutzen die Entspannung und Belebung der Muskeln; der venöse Blutstrom wird unterstützt, der Lymphfluss gefördert; die verbindenden Gelenkgewebe werden gedehnt. Darüber hinaus wirkt die Massage positiv auf die Psyche des Menschen im Sinne der Entspannung, Beruhigung und des allgemeinen Wohlbefindens.

Massageformen

Ganzkörpermassage

Bei der Ganzkörpermassage werden alle Extremitäten d.h. Arme, Rumpf, Beine und Füße mit einbezogen und massiert. Diese Form der Massage versteht sich als eine Wohlfühl- und Entspannungstherapie, sie ist deshalb nicht primär geeignet um starke örtliche Stauungen, Verspannungen, Verhärtungen usw. zu lösen.

Dauer: 45-50 Minuten

CHF 89.00

Rücken- und Nackenmassage

Diese Form der Massage eignet sich besonders um Verspannungen, Schmerzen und Blockaden des Energieflusses entgegenzuwirken. Die Absicht dieser Massage besteht darin, die lokalen Störzonen auszugleichen, jedoch den ganzen Energiefluss vom Nacken über den Rücken bis zum Gesäss wieder herzustellen.

Dauer: je nach Situation

45-50 Minuten

CHF 89.00

20-25 Minuten

CHF 49.00

Örtliche Wirkung der Massage:

- Anregung der Hautfunktion
- Anregung des Stoffaustausches zwischen Zellen
- Förderung des Blut- und Lymphstromes
- Durchblutungsverbesserung in der Muskulatur
- Elastizitätszunahme an Sehnen und Bändern
- Anregung der Bildung von Gelenkflüssigkeit
- Ausgleich des Energiekreislaufes (Meridiane)

Allgemeinwirkung der Massage:

- Förderung des Heilungsprozesses infolge Energieausgleiches
- Harmonisierung der Körperfunktionen
- Vertiefung der Atmung
- Ausgleich der Muskulatur
- Verminderung von Schmerzen
- Psychische Entspannung

Entstauungsmassage der Beine

Diese Massage eignet sich hervorragend um Stauungen (Lymphen), Verhärtungen usw. in den Beinen zu lösen und den Energiefluss wieder zu aktivieren. Bei dieser Therapie wird die Intensität der Massage immer an das Problem angepasst.

Dauer: 20-25 Minuten

CHF 49.00

Fuss- und Beinmassage

Diese Form der Massage beabsichtigt, nicht nur über die Reflexzonen des Fusses die Organe zu stimulieren, sondern zugleich die Körperenergie d.h. vom Fuss bis Gesäss zu aktivieren und fließen zu lassen.

Dauer: 45-50 Minuten

CHF 89.00

Da wir als Ganzes und nicht nur aus Fuss, Arm, Bein usw. bestehen, ist es wichtig, dass wir den Energiefluss zwischen den einzelnen Extremitäten verbinden und harmonisieren!

Fussbad nach Schiele

Ein ansteigendes Fussbad nach Schiele, also ein Bad, dessen Temperatur sich während des Fussbadens langsam erhöht, führt zunächst zu einer Erweiterung der Kapillargefässe in der so genannten Unterhaut der Füsse. Dabei ist es wichtig, dass der Fuss höchstens bis zum Knöchel ins Wasser eingetaucht ist und die zugeführte Wärme **von unten kommt**, also vorwiegend auf die Fusssohle wirkt. Wenn das ansteigende Fussbad nach 20 Minuten beendet ist, haben sich sämtliche Blutgefässe der Füsse maximal erweitert.

Der Erweiterung der Fuss-Blutgefässe folgt die Erweiterung aller anderer peripheren Hautgefässe, das heisst also der Gefässe in der gesamten übrigen Haut, und zwar schreitet diese Hautgefässenerweiterung allmählich von den Füssen ausgehend in Kopfrichtung fort. Dabei schwächt sie sich kopfwärts etwas ab.

Wir haben es also mit zwei verschiedenen Reaktionsabläufen zu tun: das ansteigende Fussbad löst durch Reizleitung über die Nervenbahnen Reaktionen im Hals (Gaumenschleimhäute, Rachenschleimhäute) und im Kopf (Mundhöhle, Ohr, Gehirn) aus; es erweitert daneben die Hautgefässe, und zunächst nur diese.

Letzteres ist von erheblicher Bedeutung. Die Blutgefässe der Haut vermögen nämlich im Zustande der Erweiterung nicht weniger als $\frac{2}{3}$ der gesamten Körperblutmenge aufzunehmen, das sind von den vorhandenen etwa 5 Litern Blut also fast $3\frac{1}{2}$ Liter. Aber daran hapert es bei vielen Menschen. Ihre blutarmer Haut ist oft blass, faltig und nicht gestrafft, während gut

durchblutete Haut rosig, glatt und gesund aussieht.

Fussbäder nach Schiele sind vorzüglich geeignet, eine Normalisierung der Blutverteilung in die Wege zu leiten, also das im körperinneren gestaute Blut wieder dem Blutkreislauf zuzuführen. Ein Rückgang der Blutstauung in den körperinneren Organen (Milz, Leber oder Herz) hat eine Entlastung des Herzens sowie eine Senkung überhöhten Blutdruckes zur Folge, da das im Körper vorhandene Blut in dem erweiterten Hautgefässnetz sozusagen mehr Platz findet als vorher. Zudem können durch das Auftragen von speziell auserwählten ätherischen Ölen auf die Fusssohle Schwachpunkte wie Stress, Nervosität, Herz-Kreislauf-Störungen, chronische Bronchitis, Muskel- und Gelenkrheumatismus, Magen- und Darmerkrankungen, Abwehrschwäche usw. positiv beeinflusst werden.

Das Schiele-Kreislaufgerät hat eine unterstützende Wirkung bei:

Angina pect., Asthma, Arteriosklerose, Gastritis, Gicht, Herzmuskelschwäche, Kreislaufstörungen allgemein, chronisch kalten Füssen, Kopfschmerzen, Krampfadern, Migräne, Muskelrheuma, nervösen Magenerkrankungen, Nierenfunktionsstörungen, Nasennebenhöhlenkatarrhen, Schnupfen, Schlafstörungen, Verdauungsstörungen.

Dauer: ca. 20 Min

CHF 25.00

Fussreflexzonenmassage

Diese Behandlungsmethode war den Chinesen bereits vor ca. 5000 Jahren bekannt. Der amerikanische Arzt Dr. William Fitzgerald hat die Reflexzonentherapie erstmals im Jahre 1917 vorgestellt. Durch die Beobachtungen bei Operationen im Hals-Nasen-Ohren-Bereich entdeckte er die reflektorische Beziehung verschiedener Zonen zu bestimmten Körperteilen und entwickelte daraus die Zonentherapie. Interessant ist

auch, dass die Wirksamkeit der Methode, Schmerz mit Schmerz zu bekämpfen, in der westlichen Medizin schon früher beobachtet wurde. Im deutschsprachigen Raum wurde man erst viel später auf die Reflexzonentherapie aufmerksam. Die ersten Veröffentlichungen erschienen in den 60er Jahren. In Deutschland wurde diese Therapie unter Hanne Marquart bekannt.

Was ist Fussreflexzonenmassage?

Die Fussreflexzonenmassage ist eine organferne, feinreflektorische Anwendung im prophylaktischen Bereich, welche über ein spezielles Punkteschema an den Füßen abläuft.

Was bewirkt die Fussreflexzonenmassage?

Durch das Behandeln der organbezogenen Punkte an den Füßen erreicht man eine Mehrdurchblutung und somit einen Stoffwechsellaus-

gleich der entsprechenden Organe. Durch die Mehrdurchblutung wird das ganze Organsystem wie auch der Stoffaustausch angeregt, wodurch eine Harmonisierung von unter- oder überfunktionierenden Organen erreicht wird.

Während einer Entschlackungskur können mit Fussreflexzonenmassage insbesondere auch die Ausscheidungs- und Entgiftungsorgane wie Niere und Leber/Galle unterstützt, resp. angeregt werden.

Dauer: 45-50 Minuten	CHF 89.00
----------------------	-----------

Matrix-Rhythmus-Therapie

Die Matrix-Rhythmus-Therapie hat an der Universität Erlangen/Nürnberg ihren Ursprung. Dort führten neuste zellbiologische Forschungen zu der Erkenntnis, dass Körperrhythmen (Herz, Atem und Hirnrhythmus) bis in die Zellen hinein darstellbar sind und die gesunde Skelettmuskulatur bereits in Ruhe mit einem charakteristischen Frequenz- und Amplitudenspektrum oszilliert.

Die Matrix-Rhythmus-Therapie bringt die Zellschwingung wieder in das natürliche Gleichgewicht, denn funktionieren die Muskelprozesse nicht mehr richtig, kommt es in der Matrix (Bindegewebe) zu Stauungen, wodurch die betroffenen Zellareale nicht mehr ausreichend versorgt werden. Zunächst entstehen funktionelle unspezifische, jedoch oft bereits schmerzhafte Störungen, die nach und nach im Muskel, Knochen, Knorpel, Gefäss oder Nervengewebe strukturelle Veränderungen nach sich ziehen.

Wo wird die Matrix-Rhythmus-Therapie angewandt?

- Abbau von Schwellungen
- Abbau von Lymphabflussstauungen
- Verbesserung der Dehnbarkeit bei: Narben, Verwachsungen
- Verbesserung eingeschränkter Gelenkbeweglichkeit: Posttraumatisch, nach Ruhigstellung, Kapselfibrose
- Schmerzlinderung, akut und chronisch, Muskelfaserüberdehnung, Verspannung, Phantom-schmerz, Migräne
- Beschleunigung der Regeneration von Erkrankungen wie Rheuma, Osteoporose, Arthrose, dies mit Einbezug des Säure und Basen Haushaltes im Körper

Dauer: je nach Situation	
45-50 Minuten	CHF 100.00
20-25 Minuten	CHF 54.00

Scenar-Therapie

Die Scenarmedizin ist die Kombination der Anwendung eines technisch hoch entwickelten, auf biologisch basierenden Körpersignalen aufgebauten Gerätes mit den Kenntnissen der Akupunktur- und Organzonen-therapie. Die neuro-

physiologischen und naturheilkundigen Methoden sind Bestandteil der Scenartherapiealgorithmen, die die Aktivierung von Selbstheilungskräften im Mensch stimulieren.

Scenar ist das Gerät, das mit Ihrem Körper spricht!

Durch die Anordnung von zwei Elektroden umeinander kann nach Abgabe eines speziellen Elektroimpulses über die zentrale aktive Elektrode die umliegende passive Elektrode sofort die Körperreaktion und deren Veränderungen durch Messung des Hautwiderstandes bestimmen. Vom Scenargerät werden nur energetisch wirksame Impulse in den Körper abgegeben. Es fließt hierbei kein Strom.

Der Scenarimpuls setzt sich aus einem Vorimpuls und einem Hauptimpuls zusammen. Der Vorimpuls kann vom Therapeuten in vielfältigen Parametern und Kombinationen nach Indikation, individueller Körperreaktion und Erfahrung eingestellt werden. Aufgrund der Messung der unmittelbaren Körperreaktion wird der Scenarhauptimpuls vom Gerät in seiner Form laufend variiert. Es entsteht somit eine bidirektionale Kommunikation zwischen dem Scenargerät und dem Körper durch Beurteilung des Biofeedbacksignals und hierdurch bedingte Änderung des nächsten Scenarimpulses.

Im Scenargerät werden die Biofeedbacksignale in einem mehrschichtigen Schaltplan logistisch verknüpft und abgeglichen. Nach dem ersten

Vorimpuls kommt es zur sofortigen initialen Reaktion und fortlaufenden Reaktionsketten. Die Biofeedbacksignale werden jeweils mit dem vorhergehenden und allen früheren Körperreaktionen verglichen. Die Behandlung an einer Körperstelle erfolgt maximal bis zur Konstanz der Reaktionsantwort. Der Behandlungsvektor hat dann an dieser Stelle ein neues Gleichgewicht im Körper erzielt und somit den Heilungsprozess aktiviert.

Hauptindikation für Scenarmedizin sind alle Formen von Schmerzzuständen, Funktionsstörungen des muskuloskeletalen Systems, der Gelenke und Funktionsstörungen der inneren Organe. Störungen im Immunsystem sowie stoffwechselbedingte und hormonelle Störungen und psychische Erkrankungen können erfolgreich behandelt werden. Die Scenarmedizin führt zu einer selbst kontrollierten Anwendung und Regulation der Energie- und neurophysiologischen Prozesse durch adaptive Reaktionen. Durch die Anregung der Selbstheilungskräfte werden die Wiederherstellung der Homöostase und hierdurch die Heilungserfolge erzielt.

Dauer: je nach Situation
45-60 Minuten CHF 97.00-112.00

Lebensenergieberatung nach Körbler (Neue Homöopathie)

Was ist die «Neue Homöopathie»?

Die Neue Homöopathie ist eine «Informationsmedizin», eine ganzheitliche Methode, welche verschiedenste Lebensumstände, Umwelteinflüsse und psychische Faktoren miteinbezieht. Ähnlich wie bei der Akupunktur werden an bestimmten Stellen des Körpers Reize gesetzt, jedoch bedient sich die Neue Homöopathie anstelle der Nadeln biophysikalisch wirksamer Strichcodes zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte. Ein Mangel, aber auch ein Überangebot an Lebensenergie sowie Blockaden können das energetische Fließgleichgewicht stören. Diese

gilt es aufzuspüren, zu entschlüsseln und zu transformieren.

Was an der Informationswissenschaft nach der Lehre von Erich Körbler so faszinierend ist, ist ihre Einfachheit! Durch die direkte Miteinbeziehung der Testperson fördert sie deren Verantwortung gegenüber der eigenen Gesundheit und vermittelt Freude an einer selbstständigen und den Gesetzen des Universums folgenden Gestaltung des Alltags. Der Begriff «Neue Homöopathie» wurde von Erich Körbler selbst eingeführt, mit dem er versuchte, seinen neuen Entdeckungen und Strichcodes einen Namen zu

geben. Der Name «Neue Homöopathie» wird häufig durch den Begriff «biophysikalische Informationsmedizin» ersetzt bzw. ergänzt um einen Bezug zur klassischen Homöopathie zu vermeiden. Der Begriff «Neue Homöopathie» wirkt deshalb etwas irritierend, da unmittelbar ein Bezug zur «klassischen» Homöopathie hergestellt wird.

Was ist der sog. Körbler-Status, wie muss man sich einen solchen Test vorstellen?

Der so genannte Körbler-Status gibt Auskunft über das Energie-Gleichgewicht der Testperson. Dabei werden nach einem festgelegten Schema verschiedene Stellen am Körper der Reihe nach mit der Einhandrute getestet. Teilweise handelt es sich hierbei um Punkte, welche aus der klassischen Akupunktur stammen, der Status wird allerdings noch durch spezielle von Erich Körbler «entdeckte» Punkte ergänzt. Je nach Rutenausschlag kann festgestellt werden, ob eine Information im Einklang mit dem «System» schwingt oder ob es zu Interferenzen kommt, welche sich schwächend auf das Energiesystem auswirken. Um den Ausgleich wieder herzustellen, werden verschiedene Strichcodes an den entsprechenden Körperstellen bzw. am Meridiansystem angebracht. Dadurch werden energetische Defizite ausgeglichen, Blockaden gelöst und den Energielevel angehoben was eine Steigerung der Vitalkraft und mehr Wohlbefinden zur Folge hat. Zum Körbler-Status gehört u.a. das Austesten allfälliger Allergien, Lebensmittelunverträglichkeit, Mykosen (Pilze) etc.

Dauer: je nach Situation

30-60 Minuten

CHF 72.00-112.00

Wie wirken die geometrischen Zeichen bzw. Strichcodes, wenn sie auf die Haut aufgemalt werden?

Jeder Strich (Vektor) wirkt im feinstofflichen Bereich wie eine Antenne. Dabei wird kein Metall benötigt, lediglich der Leitwertunterschied zwischen zwei Medien, z.B. einem

Filzstift und einem Blatt Papier (oder der Haut) ist dabei ausreichend. Wenn Energie von aussen auf einen Vektor trifft, so wird ein elektromagnetisches Feld mit bipolarer Spannung aufgebaut. Die beiden Enden eines Striches sind demnach unterschiedlich geladen (positiv und negativ).

Die Strichkombinationen wirken wie Schalterelemente, welche in der Lage sind eine für uns unverträgliche von aussen auf unser Biosystem auftretende Schwingung zeitlich so zu verändern, dass sie für uns verträglich wird.

Was ist «Lebensenergie»?

Über Jahrhunderte hinweg bis zum heutigen Tage ist in fast allen Kulturen der Welt die Vorstellung einer universellen Energie die uns am Leben erhält, verankert. Wir haben viele Namen für diese Lebensenergie, die Hindus nennen sie «Prana», in China heisst sie «Qi», Pythagoras sprach von «Zentralfeuer» und Wilhelm Reich nannte sie «Orgon». Diese Energie ist der Ursprung allen Seins: der Tiere, der Pflanzen, der Menschen und sogar jeglicher Materie. Materie ist vereinfacht ausgedrückt nichts anderes als «gefrorene» Energie, also eine sehr langsam schwingenden Energie.

Unsere Materie besteht bekanntlich aus einer Menge an Atomen. Um den Kern eines jeden Atoms kreisen die Elektronen. Hier herrscht ständige Bewegung und somit entsteht reine Schwingungsenergie, welche für jegliche Art von Materie ein ganz spezifisches Frequenzmuster erzeugt. Viele kennen vielleicht den Energieerhaltungssatz aus der Physik. Dieser gilt auch hier: Energie kann nie vergehen, sie kann nur immer wieder verschiedene Formen annehmen. Wir befinden uns in einem ständigen Energie- und Informationsaustausch mit unserer Umwelt. Leben ist ein immerwährender Nicht-Gleichgewichtszustand, was bedeutet, dass es für uns, um gesund und vital zu bleiben stets notwendig ist, die Balance zwischen der eigenen Schwingung und den verschiedensten Schwingungen unserer Umwelt zu finden.

Marianne Camenzind

Kinesiologie- und Energiebehandlungen, Vitalstoffberatungen

Ich bin in Rigi-Kaltbad aufgewachsen und in die Primarschule gegangen. Später habe ich die Sekundarschule in Weggis und das 10. Schuljahr in Hertenstein besucht. Nach dem Welschlandjahr und dem Praktikum im Tessin absolvierte ich die Ausbildung in allgemeiner Krankenpflege in Luzern. Als Krankenschwester arbeitete ich im Spital und Altersheim. Durch eigene Gesundheitsprobleme wurde ich dann auf die Bedeutung der Ernährung und Vitalstoffe, dem menschlichen Energiesystem und Kinesiologie aufmerksam. Entsprechende Kurse in Neuseeland und der Schweiz ermöglichen mir heute, Touch for Health (Kinesiologie) Kurse durchzuführen, Vorträge über Ernährung und Vitalstoffe zu halten sowie Behandlungen mit Vitalstoffberatung, Energiearbeit und Kinesiologie zu geben. Mit meinem Mann und zwei Kindern lebe ich auf Rigi-Kaltbad.



- **Wo stehe ich gesundheitlich?**
- **Wodurch komme ich zu mehr Energie?**
- **Was kann ich tun, um meine Gesundheit zu fördern und zu erhalten?**

Solche oder ähnliche Fragen stellen sich Menschen, die ihre Selbstverantwortung wahrnehmen wollen und deshalb zu mir in eine Behandlung kommen. Ich berate und behandle Menschen jeden Alters.

Vorteilhaft ist dies:

- Bei Unklarheiten und Fragen bezüglich persönlicher Gesundheit, Ernährung und Vitalstoffun-

Ich arbeite mit folgenden Therapien:

terstützung (Vitamine, Mineralstoffe, Kräuter etc.) oder Therapiewahl

- Bei Stoffwechselproblemen wie Verdauungs-, Menstruations- und Wechseljahrsbeschwerden, Allergien, Cellulites, Hautproblemen, Migräne, Herz-Kreislauf-Störungen, Rheuma, Depressionen und psychischen Beeinträchtigungen
- Bei Energieblockaden infolge von Operationen, Unfällen und emotionalen Belastungen
- Zur Erholung und Kräftigung des Körpers nach Stress und energieraubenden Zeiten
- Bei Kinderwunsch, Schwangerschaft und Stillzeit

Vitalstofftherapie (nach Bé Mäder)

Sie umfasst den gezielten Einsatz von Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen, Enzymen, Darmbakterien und Kräutern. Folgende Indikationen sind angebracht für eine Vitalstoffunterstützung über einen längeren Zeitraum:

- Erhöhung der Lebensenergie bei Müdigkeit und Konzentrationsstörungen
- Stärkung des Stoffwechsels, v.a. bei Verdauungs-, Haut- und Leberproblemen, Migräne, Hormonstörungen, rheumatischen Vorgängen im Körper, Infekten und Entzündungen
- Rekonvaleszenz und Immunstärkung

- Intensivsport und körperliche, mentale und emotionale Stresssituationen
- Wachstum, Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit

Die Vitalstofftherapie hilft Gesundheit und Schönheit zu erhalten. Sie wird in Zusammenarbeit mit dem behandelnden Arzt auch bei Krankheiten therapeutisch eingesetzt. Vitalstoffe sind nicht nur für den Körper lebenswichtig, sondern auch für Seele und Geist von entscheidender Bedeutung. Bei optimaler Vitalstoffversorgung sind wir gesund, belastbar, leistungsfähig, ausdauernd und psychisch stark.

Kinesiologie

Eine moderne Technik, die das Gleichgewicht von Körper, Seele und Geist über das menschliche Energiesystem anstrebt. Diese Balance wird durch eine einfache, energieausgleichende Methode (Touch for Health) erreicht, die ihre Wurzeln in der chinesischen Medizin, der Chiropraktik und in der modernen Ernährungslehre hat. Werkzeug dazu ist der Muskeltest.

Eine Touch for Health-Balance wirkt vor allem positiv:

- Bei emotionaler Unausgeglichenheit, allgemeinem Unwohlsein
- Bei Stressbelastungen, vergangenen oder zukünftigen
- Bei emotionalen Blockaden
- Zur Anregung der Selbstheilungskräfte

- Zur Steigerung der Belastbarkeit
- Zur Förderung des Wohlbefindens

Weiter kann mit dem Muskeltest eine Gesundheits-Prioritätenliste erstellt werden, mit dem Ziel, dass Sie wissen, was für Sie am wichtigsten ist.

Ferner ist es möglich, hilfreiche Therapien, notwendige Änderungen der Lebens- und Ernährungsart, Allergien, Elektrosmog- und andere Belastungen oder unterstützende Vitalstoffe auszutesten. Viele Allergien können mit Akkupressurpunkten geheilt werden.

Kinesiologie hilft, den emotionalen Grund einer bestehenden Krankheit zu finden und zu bereinigen. Ängste, Süchte, Phobien und stressende Erlebnisse können mit Kinesiologie einfach und wirkungsvoll losgelassen werden.

Energiebehandlung durch Schwingungsmedizin

Sie ist eine jahrtausendalte Heilpraktik und befasst sich mit dem körpereigenen Energiesystem, auf den Grundlagen der indischen und chinesischen Wissenschaften.

Werkzeug dazu sind sensible Hände, die über das elektromagnetische Feld des Körpers, dessen Energiezentren, Reflexzonen und Energieleitbahnen arbeiten.

Das Ziel ist es, energetische Störungen im Körper zu erfassen und durch Energiearbeit Blockaden aufzulösen, bis wieder ein optimaler Energiefluss entsteht.

«Jedem körperlichen Symptom geht immer zuerst eine energetische Unterfunktion voraus.»

Denie Hiestand, Spezialist für Schwingungsmedizin aus Neuseeland

Diese Störungen im elektrischen/energetischen System des Körpers können über Jahre hinweg bestehen. Wenn sie dort nicht erfasst werden, können sie spürbare Symptome verursachen. Deshalb liegt in der Schwingungsmedizin ein immenses Potential der Gesundheitsvorsorge.

Aus eigener Erfahrung weiss ich, wie wichtig es ist, dass ein TherapeutIn nicht einfach ihre Behandlung an einem durchführt, sondern einem 100%ig zuhört, auf einen eingeht, dessen Bedürfnisse erkennt und genau da weiterhilft, wo es stockt. Damit die Person in eigener Selbstverantwortung im Fluss seines Lebens in seine ganze Gesundheit, Fülle, Freude und Liebe hineinkommt.

Beratungen

Jeden Donnerstag im Kurhaus, nach Absprache. Nach Absprache auch in Ihrer Region (auch Vorträge) möglich.

Dauer: ca. 60 Minuten

CHF 110.00

Telefon 041 392 00 10, Fax 041 392 00 24, E-Mail info@otmarsan.ch

Ds. med. dent. Andrea Kaminsky

Praxis für ganzheitliche Zahnmedizin

Geboren am 11.3.1953 in Mecklenburg/Vorpommern, in Partnerschaft lebend, 2 tolle, erwachsene Kinder.

Nach der Schule und dem Abitur schloss ich, nach einer 3-jährigen Zeit als OP-Schwester, 1981 mein zahnmedizinisches Studium an der Universität Leipzig und Rostock ab. Seit meiner Promotion arbeitete ich nebst meiner Familie selbständig in einer Gemeinschaftspraxis. Meine Weiterbildungen bezogen sich im Wesentlichen auf ganzheitliche Zahnmedizin, um Zusammenhänge des Zahn-/Kieferbereiches mit anderen Organen des Körpers besser erkennen zu können. Seither befasse ich mich mit der Schulmedizin und der ganzheitlichen Zahnmedizin. Im April 2009 konnte ich die Zahnarztpraxis im Kurhaus St. Otmar in Weggis übernehmen und führe sie nun in alleiniger Regie, gemeinsam mit meinem zuverlässigen Team.



Ganzheitliche Zahnmedizin

Schwerpunkte meiner Praxis sind:

- Wiederherstellen von Mastikation (Kaufunktion), Ästhetik (Aussehen) und Phonetik (Sprache), um Ihr Lachen wieder durch metallfreien Zahnersatz (Brücken, Kronen, Füllungen etc.) erstrahlen zu lassen.
- Amalgamsanierungen mit Ausleitung der Schwermetalle

- Diagnostik und Therapie dentaler Ursachen in Bezug auf andere Körperorgane
- Dentalhygiene
- U.v.a.m.

Fragen Sie uns, wir sind gerne für Sie da!
Die Praxis befindet sich im 3. Stock (Lift) des Neubaus im Kurhaus. ☎ intern 230

Ganzheitlicher Gesundheits-Check

Beim ganzheitlichen Gesundheits-Check befassen wir uns nicht nur mit dem Zahn als solches, sondern betrachten die Zähne und den Kiefer im Zusammenhang mit dem gesamten Organismus. Denn jeder Zahn hat eine bestimmte Verbindung zu den Körperorganen. Es ist uns wichtig, bei eventuellen körperlichen Beschwerden feststellen zu können, ob diese allenfalls durch Störherde im Zahn-/Kieferbereich verursacht werden.

Zur Analysierung möglicher Störfelder arbeiten wir mit der «Körbler-Methode» (biophysikalische Informationsmedizin nach Erich Körbler, siehe auch «Lebensenergieberatung nach Körbler», Seite 8). Sie gibt uns Auskunft über das Energie-

Gleichgewicht der Testperson und zeigt uns Energieblockaden auf.

Der Check wird in Zusammenarbeit von Frau med.dent. Kaminsky (Zahnärztin) und Herr Zimmermann (med. Therapeut, Kurhaus St. Otmar) durchgeführt und begleitet. Daraus wird die optimalste Lösung für jeden Einzelnen erarbeitet. Sei dies im Bereich der Sanierung/Operation des Zahn-/Kieferbereichs, einer Ausleitung des Amalgams oder auch in der Wiederherstellung des Körper-Energieflusses. Im gemeinsamen Gespräch über die Ergebnisse beraten wir Sie gerne weiter!

Preis: CHF 198.00